

UMA MONTANHA, MUITOS MUNDOS

Os Caminhos de Montanha são uma rede de percursos pedestres que, pela abrangência e diversidade de locais percorridos, representam uma das formas mais enriquecedoras de conhecer a região.

A rota do Volfrâmio percorre a envolvente da aldeia de Sazes da Beira, numa encosta onde são inúmeros os vestígios das minas, que integravam o antigo couro mineiro do Malha Pão.

CONTACTOS DE EMERGÊNCIA

SOS Número Europeu de Emergência

112

SOS Ambiente e Território

808 200 520

GNR (Subagrupamento de Montanha do Grupo de Intervenção de Proteção e Socorro) Tel.: 961 188 070 | ui.gips.samont@gnr.pt
Hospital Nossa Senhora da Assunção Tel.: 238 320 700

OUTROS CONTACTOS

CISE (Centro de Interpretação da Serra da Estrela)

Rua Visconde de Molelos, Seia | Tel.: 238 320 300 | cise@cise.pt

ADIRAM (Associação Desenv. Integrado da Rede das Aldeias de Montanha)

Tel.: 238 310 246 | centrodinamizador@aldeiasdemontanha.pt

CERVAS (Centro de Ecologia Recuperação e Vigilância de Animais Selvagens)

Tel.: 919 457 984 | cervas.pnse@gmail.com

Posto de Turismo de Seia Tel.: 238 317 762 | postoturismo@cm-seia.pt

Posto de Turismo de Loríga Tel.: 238 951 175

Posto de Turismo do Sabugueiro Tel.: 238 315 336

Centro de Limpeza de Neve Tel.: 275 336 251

Observatório Meteorológico das Penhas Douradas Tel.: 275 981 304

Parque Natural da Serra da Estrela (Delegação de Seia) Tel.: 238 001 060

ONDE FICAR E ONDE COMER

www.aldeiasdemontanha.pt



Edição 2016 | Pt

PR8
SEI

CAMINHOS
DE MONTANHA

ROTA DO VOLFRÂMIO



aldeias de
montanha

natureza autêntica, pessoas genuínas

f /aldeiasmontanha

CAMINHOS DE MONTANHA

ROTA DO VOLFRÂMIO

A rota do Volfrâmio desenvolve-se na envolvente da aldeia de Sazes da Beira, ao longo de uma encosta, situada a montante da povoação e limitada a sul pela ribeira de Sazes, numa paisagem dominada por pinhais e campos agrícolas em socalcos.

No percurso encontram-se inúmeros vestígios de antigas minas de volfrâmio e estanho, exploradas sobretudo durante a II Guerra Mundial, em resultado da enorme procura daquele metal durante aquele período.

Em Sazes da Beira merece referência, ainda, o santuário de Santa Eufêmia e o núcleo antigo da aldeia de traça típica em xisto.

PR8
SEI



8

ROTA DO VOLFRÂMIO

PATRIMÓNIO NATURAL

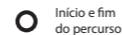
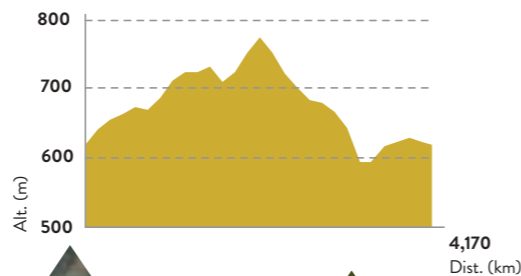
- > Ribeira de Sazes
- > Flora e fauna

PATRIMÓNIO HISTÓRICO-CULTURAL

- > Santuário de Sta. Eufêmia
- > Socalcos agrícolas
- > Minas de Volfrâmio
- > Moinhos de Água
- > Núcleo antigo de Sazes da Beira

FICHA TÉCNICA

Tipo de percurso: pequena rota circular
Sentido recomendado: horário
Início / fim do percurso: Sazes da Beira (Santuário de Sta. Eufêmia)
Coordenadas de início / fim: N 40º 21.056' / W 07º 44.292'
Distância: 4,170 km
Desníveis acumulados: +306 / -306
Altitudes: mín. 590 m / máx. 770 m
Duração aproximada: 2h
Grau de dificuldade: II - fácil
Época recomendada: todo o ano
Carta militar (IGEOE / 1:25000) n.º: 223



○ Início e fim do percurso



●●●●● ROTA DO VOLFRÂMIO



△ Vértice Geodésico



● Ponto cotado



— Linhas de água



— Rodovia



✕ Mina



— Fonte



Pelo risco que representam, em caso algum deverá entrar nas galerias das minas.

NORMAS DE CONDUTA

- > Planifique o percurso que pretende realizar: reúna previamente a informação disponível necessária e certifique-se que termina a caminhada antes do anoitecer.
- > Não faça fogo.
- > Circule pelos trilhos sinalizados e respeite a sinalização existente.
- > Seja cortês com os habitantes locais e respeite os seus costumes e tradições.
- > Respeite a propriedade privada: feche portões e cancelas.
- > Não perturbe o gado e não danifique as culturas agrícolas.
- > Respeite a natureza: não recolha e/ou perturbe animais, plantas ou danifique formações geológicas.
- > Se encontrar um animal selvagem ferido ou debilitado, procure reencaminhá-lo para um centro de recuperação de fauna selvagem.
- > Não deixe lixo ou vestígios da sua passagem.
- > Leve sempre água, mantimentos, protetor solar, roupa e calçado adequados e estojo básico de primeiros socorros.
- > Em algumas situações terá que transpor estradas asfaltadas, faça-o com atenção.

SINALÉTICA



CAMINHO CERTO



CAMINHO ERRADO



VIRAR À ESQUERDA



VIRAR À DIREITA

GRAU DE DIFICULDADE



I - MUITO FÁCIL



II - FÁCIL



III - ALGO DIFÍCIL



IV - DIFÍCIL



V - MUITO DIFÍCIL



PERCURSO CIRCULAR



PERCURSO LINEAR



DURAÇÃO APROXIMADA DO PERCURSO