

# UMA MONTANHA, MUITOS MUNDOS

Os Caminhos de Montanha são uma rede de percursos pedestres que, pela sua abrangência e diversidade de locais percorridos, representam uma das formas mais enriquecedoras de conhecer a região.

A rota da Catedral é um percurso pedestre circular com início na Aldeia de Montanha de São Gião.

Atravessa uma área dominada por campos agrícolas em socalcos, povoamentos florestais, tendo sempre como pano de fundo a imponente igreja matriz (Catedral das Beiras).

Entre os seus ex-libris destacam-se ainda o radiotelescópio e um conjunto de lavadouros públicos.

## CONTACTOS DE EMERGÊNCIA

<b>SOS</b> Número Europeu de Emergência	<b>112</b>
<b>SOS</b> Ambiente e Território	<b>808 200 520</b>
<b>GNR</b> Posto Territorial de Oliveira do Hospital	<b>238 604 444</b>

## OUTROS CONTACTOS

### ADIRAM

Associação Desenv. Integrado  
da Rede das Aldeias de Montanha  
Tel.: 238 320 300  
www.aldeiasdemontanha.pt

### Câmara Municipal de Oliveira do Hospital

Tel.: 238 605 250  
www.cm-oliveiradohospital.pt

## ONDE FICAR E ONDE COMER

www.aldeiasdemontanha.pt/são-gião  
www.facebook.com/aldeiasmontanha  
www.cm-oliveiradohospital.pt

### Junta de Freguesia de São Gião

Tel.: 238 691 377  
freguesia\_s.giao@sapo.pt  
www.facebook.com/jfsaogiao

### Posto de Turismo de Oliveira do Hospital

Tel.: 238 609 269  
turismo@cm-oliveiradohospital.pt



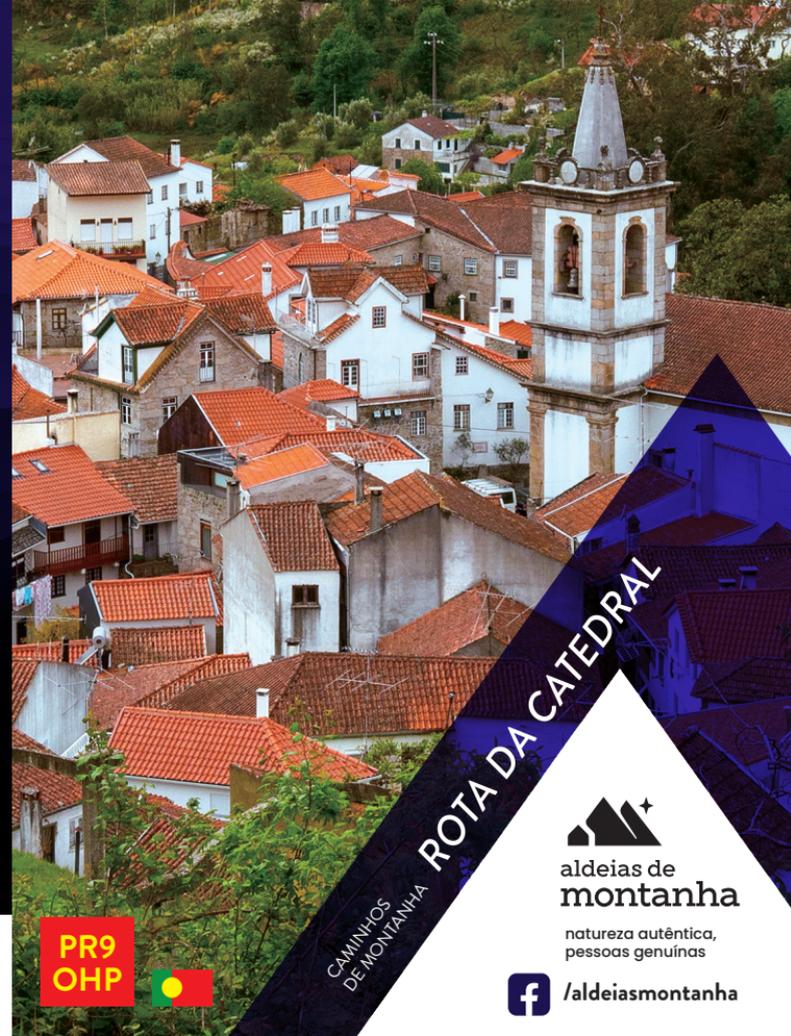
promotores



parceiros



fotografias Pedro Ribeiro/Aldeias de Montanha © | Edição 2024 | Pt



PR9  
OHP



aldeias de  
montanha

natureza autêntica,  
pessoas genuínas



/aldeiasmontanha

CAMINHOS DE MONTANHA

## ROTA DA CATEDRAL

A Rota da Catedral é um percurso pedestre que se desenvolve em pleno vale do rio Alva, na envolvente da Aldeia de Montanha de São Gião. O percurso tem como ponto de partida principal o centro da aldeia, junto à igreja matriz, ou, em alternativa, o Parque de Campismo, através de derivação com 2,5 quilómetros.

Da igreja matriz, designada de Catedral das Beiras, o itinerário segue por entre campos agrícolas de minifúndio, dispostos em socalcos, em direção ao Soito do Concelho. Uma área florestal densa onde é possível observar uma importante diversidade de flora e fauna selvagens.

Nesta área, alcança-se o ponto de maior altitude do percurso e a partir do qual se obtém um panorama abrangente sobre a aldeia e o vale do Alva. O regresso à aldeia faz-se atravessando uma área situada a meia encosta, dominada por matos de cariz mediterrâneo e onde se evidencia um radiotelescópio amador dedicado aos estudos astronómicos.



PR9  
OHP



## ROTA DA CATEDRAL

### PATRIMÓNIO NATURAL

- > Flora e vegetação
- > Fauna selvagem

### PATRIMÓNIO HISTÓRICO-CULTURAL

- > Igreja matriz Catedral das Beiras
- > Capela do Senhor dos Aflitos
- > Estruturas de carácter rústico
- > Sistemas agrícolas tradicionais em socalcos e levadas

## FICHA TÉCNICA

Tipo de percurso: **Pequena rota circular**

Sentido recomendado: **Horário**

Início / fim do percurso: **São Gião (Igreja matriz: Catedral das Beiras)**

Coordenadas de início / fim: **N 40° 20' 12.515" W 7° 47' 57.658"**

Distância: **5900 m + 2400 m (derivação ao parque de campismo)**

Desníveis altitudinais: **+360 m / -360 m |**

**+80 / -200 (derivação ao Rio Alva)**

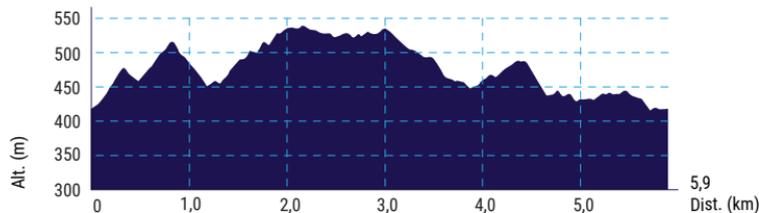
Altitudes: **mín. 401 m / máx. 530 m**

Duração aproximada: **3h00**

Grau de dificuldade: **III - algo difícil**

Época recomendada: **Todo o ano**

Carta militar (IGEOE / 1:25000) n.º: **222**



## NORMAS DE CONDUTA

- > Planifique o percurso que pretende realizar reúnua previamente a informação disponível necessária e certifique-se que termina a caminhada antes do anoitecer.
- > Não faça fogo.
- > Circule pelos trilhos sinalizados respeite a sinalização existente.
- > Nos caminhos deixe os portões e cancelas como os encontrou na sua passagem.
- > Não perturbe o gado e não danifique as culturas agrícolas.
- > Respeite a natureza não recolha e/ou perturbe animais, plantas ou danifique formações geológicas.
- > Se encontrar um animal selvagem ferido ou debilitado, procure reenaminhá-lo para um centro de recuperação de fauna selvagem.
- > Não deixe lixo ou vestígios da sua passagem.
- > Leve sempre água, mantimentos, protetor solar, roupa, calçado adequados e estojo básico de primeiros socorros.
- > Em algumas situações terá que transpor estradas asfaltadas, faça-o com atenção.

### SINALÉTICA



CAMINHO CERTO



CAMINHO ERRADO



VIRAR À ESQUERDA



VIRAR À DIREITA

### GRAU DE DIFICULDADE



I MUITO FÁCIL



II FÁCIL



III ALGO DIFÍCIL



IV DIFÍCIL



V MUITO DIFÍCIL



PERCURSO CIRCULAR



PERCURSO LINEAR



DURAÇÃO APROXIMADA DO PERCURSO

### ROTA DA CATEDRAL



Início / fim do percurso



Ponto cotado



Linhas de água



Rodovia



Derivação



Praia fluvial



Fonte



Rádiatelescópio de São Gião



Edifício Religioso

